



Vorbereitungsplan BSC Altenhain Saison 2019/2020

Trainer: Christian Schultheis

0177 – 2153859

sh.sport@web.de

Thomas Kosleck

0162 – 6769114

thomaskosleck@yahoo.de

Datum	Uhrzeit		Ort
Dienstag, 02.07.2019	19:45	Training	Altenhain
Donnerstag, 04.07.2019	19:45	Training	Altenhain
Sonntag, 07.07.2019	13:00	Spiel 2. Ma geg. Olympia FFM II	Olympia
Montag, 08.07.2019	19:45	Training	Altenhain
Dienstag, 09.07.2019	19:45	Training	Altenhain
Donnerstag, 11.07.2019	20:00 19:45	Spiel 2. Ma geg. Lorsbach II Alle die NICHT spielen Training	Lorsbach Altenhain
Sonntag, 14.07.2019	13:00 15:00	Spiel 2. Ma geg. GSU FFM Spiel 1. Ma geg. Blau-Gelb FFM	Altenhain Blau-Gelb
Dienstag, 16.07.2019	20:00 19:45	Spiel 2. Ma geg. Marxheim II Alle die NICHT spielen Training	Altenhain Altenhain
Donnerstag, 18.07.2019	20:00	Spiel 1. Ma geg. FC Rödelheim	Altenhain
Sonntag, 21.07.2019	13:00 15:00	Spiel 2. Ma geg. Bommersheim II Spiel 1. Ma geg. Bommersheim I	Altenhain Altenhain
Dienstag, 23.07.2019	19:45	Training	Altenhain
Donnerstag, 25.07.2019	19:45	Training	Altenhain
Freitag, 26.07.2019	20:00	Spiel 1. Ma geg. Alem. Nied III	Nied
Sonntag, 28.07.2019	13:00 15:00	Spiel 2. Ma geg. SKV Mörfelden II Spiel 1. Ma geg. SKV Mörfelden I	Mörfelden Mörfelden
Dienstag, 30.07.2019	19:45	Training	Altenhain
Donnerstag, 01.08.2019	19:45	Training	Altenhain
Sonntag, 04.08.2019		1. Punktspiel	Altenhain

Weitere Spiele kurzfristig möglich. Änderungen werden rechtzeitig bekannt gegeben.

Zu allen Trainingseinheiten und Spielen sind Fußball- und Laufschuhe mitzubringen.

Absagen:

Training: bis 19:00 Uhr.

Spiel: bis 3 Stunden vor Treffpunkt.

Treffpunkte zu den Spielen werden vorher bekannt gegeben.

Allen eine erfolgreiche und verletzungsfreie Vorbereitung und Saison