



Vorbereitungsplan BSC Altenhain Saison 2015/2016

Trainer: Christian Schultheis

0177 – 2153859

sh.sport@web.de

Datum	Uhrzeit		Ort
Donnerstag, 25.06.15	19:15	Trainingsauftakt	Altenhain
Freitag, 26.06.15	19:15	Training	Altenhain
Sonntag, 28.06.15	12:00	Training anschl. Grillen	Altenhain
Dienstag, 30.06.15	19:15	Training	Altenhain
Donnerstag, 02.07.15	19:15	Training	Altenhain
Freitag, 03.07.15	19:15	Trainingsspiel	Altenhain
Sonntag, 05.07.15	13:00	Training	Altenhain
Dienstag, 07.07.15	19:15	Training	Altenhain
Donnerstag, 09.07.15	19:15	Training	Altenhain
Sonntag, 12.07.15	13:00 15:00	Spiel 2. Mannschaft (geplant) 1. Ma geg. FV Saz Rock	Altenhain Altenhain
Dienstag, 14.07.15	19:15	Training	Altenhain
Donnerstag, 16.07.15	19:15	Training	Altenhain
Freitag, 17.07.15	19:30	Spiel geg. Eichwald Sulzbach	Sulzbach
Sonntag, 19.07.15	13:00	Spiel geg. SV Bommersheim	Altenhain
Dienstag, 21.07.15	19:15	Training	Altenhain
Donnerstag, 23.07.15	19:15	Training	Altenhain
Samstag, 25.07.15	10:00	Turnierspiele	Niederjosbach
Sonntag, 26.07.15	10:00	Turnierspiele	Niederjosbach
Dienstag, 28.07.15	19:15	Training	Altenhain
Freitag, 31.07.15	19:15	Training	Altenhain
Sonntag, 02.08.15 (evtl. 1. Punktspiel)	13:00 15:00	2. Ma geg. Alem. Nied II 1. Ma geg. Alem. Nied I	Altenhain Altenhain
Dienstag, 04.08.15	19:15	Training	Altenhain
Donnerstag, 06.08.15	19:15	Training	Altenhain
Freitag, 07.08.15	19:15	Abschlusstraining	Altenhain
Sonntag, 09.08.15	???	1. Punktspiel	???

Änderungen werden rechtzeitig bekannt gegeben.

Donnerstags Spielersitzung nach dem Training.

Zu allen Trainingseinheiten und Spielen sind Fußball- und Lafschuhe mitzubringen.

Absagen (telefonisch):

Training: bis 2 Stunden vor Trainingsbeginn.

Spiel: bis 3 Stunden vor Treffpunkt.

Treffpunkte zu den Spielen werden vorher bekannt gegeben.

Allen eine erfolgreiche und verletzungsfreie Vorbereitung und Saison