



Vorbereitungsplan BSC Altenhain Rückrunde 2015/2016

Trainer: Christian Schultheis

0177 – 2153859

sh.sport@web.de

Datum	Uhrzeit		Ort
Samstag, 09.01.16	11:00	Hallenturnier	Sulzbach
Sonntag, 24.01.16	13:00	Training anschl. Grillen	Altenhain
Dienstag, 26.01.16	19:30	Training	Altenhain
Donnerstag, 28.01.16	19:30	Training	Altenhain
Freitag, 29.01.16	19:30	Training	Altenhain
Sonntag, 31.01.16	15:00	Spiel geg. Alemannia Nied II	Nied
Dienstag, 02.02.16	19:30	Training	Altenhain
Donnerstag, 04.02.16	19:30	Training	Altenhain
Freitag, 05.02.16	19:30	Spiel geg. FV Saz Rock	FFM Hausen
Sonntag, 07.02.16	???	Training	???
Dienstag, 09.02.16	19:30	Training	Altenhain
Donnerstag, 11.02.16	19:30	Training	Altenhain
Freitag, 12.02.16	19:30	Training	???
Sonntag, 14.02.16	15:00	Spiel geg. TURA Niederhöchstadt II	Niederhöchstadt
Dienstag, 16.02.16	19:30	Training	Altenhain
Donnerstag, 18.02.16	19:30	Training	Altenhain
Freitag, 19.02.16	19:30	Spiel geg. Eichwald Sulzbach	Sulzbach
Dienstag, 23.02.16	19:30	Training	Altenhain
Donnerstag, 25.02.16	19:30	Spiel geg. FC Sulzbach II	Sulzbach
Freitag, 26.02.16	19:30	Training	Altenhain
Sonntag, 28.02.16	12:45	Spiel 2. Ma geg. BSC Schwalbach II	Altenhain
Dienstag, 01.03.16	19:30	Training	Altenhain
Donnerstag, 03.03.16	19:30	Training	Altenhain
Freitag, 04.03.16	19:30	Abschlusstraining	Altenhain
Sonntag, 06.03.16	13:00 15:00	Spiel 2. Ma geg. SFD Schwanheim II Spiel 1. Ma geg. BSC Schwalbach I	Schwanheim Schwalbach

Änderungen werden rechtzeitig bekannt gegeben.

Donnerstags Spielersitzung nach dem Training.

Zu allen Trainingseinheiten und Spielen sind Fußball- und Laufschuhe mitzubringen.

Absagen (telefonisch):

Training: bis 2 Stunden vor Trainingsbeginn.

Spiel: bis 3 Stunden vor Treffpunkt.

Treffpunkte zu den Spielen werden vorher bekannt gegeben.

Allen eine erfolgreiche und verletzungsfreie Vorbereitung und Restsaison