



Vorbereitungsplan BSC Altenhain Rückrunde 2016/2017

Trainer: Christian Schultheis

0177 – 2153859

sh.sport@web.de

Datum	Uhrzeit		Ort
Dienstag, 24.01.17	19:30	Training	Altenhain
Donnerstag, 26.01.17	19:30	Training	Altenhain
Freitag, 27.01.17	19:30	Training	Altenhain
Montag, 30.01.17	19:30	Training	Altenhain
Dienstag, 31.01.17	19:30	Training	Altenhain
Donnerstag, 02.02.17	19:30	Training	Altenhain
Sonntag, 05.02.17	14:00	Spiel geg. DJK/SW Griesheim	Altenhain
Dienstag, 07.02.17	19:30	Training	Altenhain
Donnerstag, 09.02.17	19:30	Training	Altenhain
Sonntag, 12.02.17	14:00	Spiel geg. VfB Unterliederbach II	Altenhain
Montag, 13.02.17	19:30	Training	Altenhain
Donnerstag, 16.02.17	19:30	Training	Altenhain
Sonntag, 19.02.17	13:00 15:00	2. Ma geg. SFD Schwanheim II 1. Ma geg. FC Schlossborn	Altenhain Altenhain
Montag, 20.02.17	19:30	Training	Altenhain
Mittwoch, 22.02.17	19:45	Spiel geg. FC Marxheim	Altenhain
Samstag, 25.02.17	14:30	2. Ma geg. SC Eschborn II	Eschborn
Dienstag, 28.02.16	19:30	Training	Altenhain
Donnerstag, 02.03.17	19:30	Training	Altenhain
Sonntag, 05.03.17	13:00 15:00	2. Ma geg. BSC Kelsterbach II 1. Ma geg. SV Hofheim	Altenhain Altenhain

Montags steht uns die Halle zur Verfügung. Also sicherheitshalber ZUSÄTZLICH Hallenschuhe mitbringen.

Änderungen werden rechtzeitig bekannt gegeben.

Donnerstags Spielersitzung nach dem Training.

Zu allen Trainingseinheiten und Spielen sind Fußball- und Lafschuhe mitzubringen.

Absagen (telefonisch):

Training: bis 2 Stunden vor Trainingsbeginn.

Spiel: bis 3 Stunden vor Treffpunkt.

Treffpunkte zu den Spielen werden vorher bekannt gegeben.

Allen eine erfolgreiche und verletzungsfreie Vorbereitung und Restsaison